

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

Traitement de la Douleur par Perfusion de kétamine

Document explicatif destiné aux patients

L'utilisation de la kétamine dans la prise en charge de la douleur chronique rebelle est ancienne.

La kétamine seule antagoniste puissant du récepteur N-méthyl-D-aspartate (NMDA) disponible dans l'arsenal thérapeutique, représente l'antihyperalgésique de choix ayant la meilleure balance bénéfice/tolérance. L'inhibition des récepteurs NMDA par la kétamine produit un effet de « relance (reset) » générale du système modulateur inhibiteur de la douleur. La kétamine diminue l'hypersensibilité centrale des douleurs nociceptives et neuropathiques.

La Kétamine est un agent anesthésique à forte dose et un antalgique à faible dose.

Elle permet selon les diverses études de diminuer de 30 % la douleur avec un effet prolongé de 2 à 6 mois dans 80% des cas.

Ainsi, la kétamine est utilisée pour des pathologies telle que la fibromyalgie, les douleurs neuropathiques, le syndrome d'Ehler-Danlos ou encore la migraine avec aura.

Malgré l'absence d'AMM en analgésie, l'AFSSAPS, dans les recommandations de bonnes pratiques de 2010 préconise l'utilisation de kétamine dans les douleurs neuropathiques réfractaires c'est à dire persistantes et résistantes aux traitements habituels (anti épileptiques, antidépresseurs, morphiniques...)

Des recommandations par consensus formalisés américaines sur l'utilisation de la kétamine dans les douleurs chroniques ont été publiées récemment 2018 et cadre ses indications et les conditions de son administration.

Elle est administrée en intraveineux lente sur plusieurs heures à un posologie fixe en hôpital de jour (0,5 mg / kg/ jour ne pas dépasser 50 mg chez l'adulte et 25 mg chez l'enfant)

Le traitement de la kétamine est initié par une équipe hospitalière spécialisée dans la prise en charge de la douleur formée à son utilisation.

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

1) Les effets indésirables sont dépendants de la dose , de la durée d'administration et des traitements associés et peuvent être corrigé très rapidement par des molécules en intraveineux .

- troubles psychodysléptiques
- Hypertension artérielle
- Hypertension intracrânienne (céphalée)
- Hypertonie musculaire modérée
- Hépatotoxicité après administration de fortes doses par voie orale .
Une surveillance de la tension artérielles et des effets secondaires , est réalisée toutes les deux heures puis toutes les 4 heures .

2) La kétamine est contre indiquée dans les cas suivants :

- antécédents d'accident vasculaire cérébral
- Hypersensibilité à la substance
La prudence est requise dans les situations suivantes :
- épilepsie
- Hypersensibilité artérielle
- Insuffisance cardiaque
- Hypertension intracrânienne

La poursuite du traitement par kétamine est conditionnée par une amélioration de la douleur et ou de la qualité de vie du/de la patiente (par défaut) d'au moins 30% .
Un bilan hépatique devra être réalisé en cas d'administration répétées dans le temps (au delà de deux cures de kétamine par an).

Vous souffrez de douleurs chroniques .
Vous développez une addiction à la morphine ou au tramadol (ixprim) et le sevrage est difficile.
C'est pourquoi votre médecin de la douleur et ou en collaboration pluridisciplinaire vous a prescrit une perfusion de kétamine.

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

Comment se passe le traitement?

Le traitement dure environ 4 à 5 heures . Vous êtes dans une chambre seule , une infirmière sera présente et s'assurera que tout se déroule bien.
Vous pouvez apporter de quoi vous occuper , de la musique , un livre durant le traitement.

- 1) On vous installe un cathéter de petite taille dans une veine.
- 2) le médicament est dilué dans une seringue électrique , il est mélangé à d'autres molécules pour éviter les effets secondaires de la kétamine.
- 3) l'infirmier vous prendra la tension artérielle toutes les heures .
- 4) Vous sortirez 4 heures après la fin de la perfusion.

Quels sont les effets secondaires du traitement ?

Les effets de la kétamine arrivent au cours du traitement et c'est tout à fait normal.

- Somnolence
- des rêves étranges ou cauchemars
- perceptions bizarres
- vision double
- étourdissements , céphalées

Le médecin est à vos côtés pour diminuer à l'aide de molécules ces inconforts . Il est impératif que vous soyez accompagné pour rentrer à la maison à la fin de la journée. Vous pouvez aussi rentrer en taxi Vsl, seule.

Dois -je être à jeun AVANT le traitement ?

NON

Vous pouvez manger et boire avant de venir à la clinique . Une collation vous sera offerte lors du traitement.

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

Le traitement est il efficace ?

Vous aurez possiblement un soulagement de la douleur durant la perfusion et au cours des heures qui suivent .

Vous pourrez reprendre votre traitement personnel arrivé à la maison .

L'efficacité du traitement se fait lentement sur les mois qui suivent surtout une diminution de l'hypersensibilité à la douleur .

NOTES IMPORTANTES

Vous devez dire à votre médecin si :

- vous êtes enceinte ou allaitez

- si vous prenez des drogues (cannabis) ou autres qui pourraient diminuer l'effet de la kétamine .

Je, soussigné (e), Melle,Mme,Monsieur (Nom, Prénom, Adresse) :.....

-

ai été suffisamment informé(e) sur les perfusions de kétamine en hôpital de jour , les effets secondaires possibles et ses contre-indications, -

sais que je peux encore poser toute question supplémentaire au médecin, -

sais, qu'ayant signé le formulaire de consentement, je reste libre de refuser le traitement. Je donne mon consentement pour bénéficier des injections de toxine botulinique prévues le,

par le Dr.....

Fait à Le..... Signature :

Docteur Nabila MERNIZ

Anesthésiste Réanimateur Algologue



(

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981