

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

COMMENT SE PASSE L'APPLICATION DE QUTENZA

L'application du patch de Qutenza se passe au sein de l'hôpital Geoffroy Saint Hilaire en hôpital de jour . Cet acte médical dure en moyenne 2 heures.

Prenez votre traitement habituel ce jour là.

l'application du patch sera faite sur votre zone douloureuse

La pose du patch dure 30 minutes à 1 heure.

Une surveillance clinique sera faite tout au long de l'application.

Au retrait du patch, un gel neutralisant les particules de capsaïcine sera appliqué , puis un nettoyage (à l'eau et au savon) de la zone traitée sera fait.
De la glace pourra être appliquée pour soulager les sensations de brûlures éventuelles.

CONSEILS PRATIQUES

Prévoir des vêtements amples au niveau de la zone d'application.
Ramener une poche de glace à l'hôpital de jour que l'équipe pourra mettre au congélateur pendant votre séance, afin de repartir avec pour le trajet si nécessaire afin de soulager les potentielles sensations de brûlures à la suite de l'application.

QU'EST CE QUE LE QUTENZA

Le principe actif du Qutenza est la capsaïcine, composant responsable du piquant des piments.

Comment agit ce produit?

Dans un premier temps, l'exposition à la capsaïcine entraîne une excitation des récepteurs à la douleur ce qui peut provoquer une sensation de chaleur ou de brûlure lors de l'application.

Dans un second temps, la désensibilisation des récepteurs de la douleur entraîne une réduction des transmissions des signaux douloureux au cerveau ; mécanisme supposé être à l'origine du soulagement de la douleur .
Ce produit pourra vous être appliqué tous les 3 mois si besoin.

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

Démarches administratives lors du rendez vous pour l'application de Qutenza :

Dès votre arrivée, merci de vous rendre à l'accueil de la clinique Geoffroy Saint Hilaire . Vous aurez besoin de votre carte vitale, carte mutuelle, attestation de CMU, carte d'identité.

Puis se rendre au 2 ème étage externe. Présentez vous aux infirmières qui vous accueilleront et vous placeront dans une chambre.

Vous n'avez pas besoin d'être à jeûn.

Vous devez prendre vos traitements habituels .

CONSEILS PRATIQUES APRÈS APPLICATION DU QUTENZA

Contact avec la zone traitée

Il est important de laver à grand jet d'eau froide ou tiède la zone traitée.

Eviter de toucher la zone traitée puis les muqueuses (yeux, bouche, appareil génital) pendant les 24 premières heures .

Activités de la vie quotidiennes

Il est possible de reprendre les activités normales dès la sortie de l'établissement en prenant toutefois quelques précautions:

Durant les 48 premières heures éviter tous les facteurs pouvant augmenter la chaleur au niveau de la zone traitée, exemple : eau chaude, exposition solaire, couverture, etc...

Mesures de refroidissement local

La zone traitée peut être rouge et sensible pendant 48 premières heures.

En cas de sensation de brûlure : des poches réfrigérées (ou congelées) peuvent être appliquées sur la zone traitée après les avoir enveloppées dans un linge pour éviter tout contact direct avec la peau.

Autres possibilités pour refroidir la zone : marcher sur le carrelage froid ou faire un bain de pieds (si zone concernée) avec de l'eau fraîche ou appliquer de l'eau tiède ou fraîche directement sur la zone. Si la sensation de brûlure persiste malgré les mesures de refroidissement: prévenez votre médecin traitant ou votre

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

médecin de la douleur.

Autres traitements anti douleur

Les autres traitements antidouleur doivent être continués après l'application du Qutenza.

Renouvellement du traitement

Le traitement pourra être répété tous les 3 mois, si la douleur persiste ou apparaît de nouveau.

La fréquence des applications sera déterminée par le médecin de la douleur.

Je, soussigné (e), Melle,Mme,Monsieur (Nom, Prénom, Adresse) :..... -

ai été suffisamment informé(e) sur le traitement topique par patch de Capsaïcine , les effets secondaires possibles et ses contre-indications, -

sais que je peux encore poser toute question supplémentaire au médecin, -

sais, qu'ayant signé le formulaire de consentement, je reste libre de refuser le traitement. Je donne mon consentement pour bénéficier des injections de toxine botulinique prévues le,

Fait à Le.....

Signature :

Docteur Nabila MERNIZ

Anesthésiste Réanimateur Algologue



(

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981