

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

LE BLOC STELLAIRE
Document explicatif destiné aux patients

Qu'est-ce que le bloc stellaire?

Cette technique est utilisée pour traiter votre douleur.

Le médecin injecte un médicament (anesthésique local) au pourtour des nerfs qui sont situés dans le cou, généralement du côté gauche.

Le ganglion stellaire est un ensemble de nerfs faisant partie du « système nerveux sympathique ».

L'injection permet de bloquer les nerfs « sympathiques » dans le but de réduire la douleur et d'améliorer votre qualité de vie.

Le système nerveux sympathique joue un rôle crucial dans la régulation des processus inconscients.

Il est également le médiateur des changements physiologiques dans la réaction dite « de lutte ou de fuite » dans les situations de stress.

Le bloc anesthésique sympathique au ganglion stellaire est utilisé depuis de nombreuses années dans les affections liées au système nerveux sympathiques telles que l'algoneurodystrophie du membre supérieur (SDRC) ou le syndrome de stress post traumatique.

Récemment, cette méthode a été discutée pour le traitement des symptômes liés au COVID long.

Depuis de nombreuses autres indications sont intéressantes : dysautonomie cardiaque, migraine chronique, cervicalgie chronique avec névralgie cervico brachiale réfractaire, fibromyalgie , douleur gastrique réfractaire, endométriose, maladie de crohn...

La durée du soulagement

L'anesthésique local a une courte durée d'action, mais son effet sur les nerfs peut durer longtemps. Le bloc stellaire peut être répété à plusieurs reprises si nécessaire. Il est possible de répéter un bloc sympathique avec des anesthésiques locaux dans le traitement d'un SDRC, si le bénéfice analgésique et fonctionnel a été testé et qu'il persiste en cours de traitement (Recommandations d'experts SFAR-SFETD)
Les intervalles entre les injections sont décidés par le médecin.

Comment se déroule la procédure?

Vous êtes couché sur le dos avec la tête légèrement en extension . Une fois la peau désinfectée, le médecin procède à l'infiltration à l'aide une machine d'échographie pour guider l'injection. Il est normal de sentir une légère pression au niveau du cou.

Le geste est peu douloureux et correspond à la douleur ressentie lors d'une ponction veineuse

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

Préparation pour la procédure Vous devez suivre toutes les consignes :

- Etre à jeun 1 heures pour les liquides , 4 heures pour les solides .
- Prendre ses traitent habituels .
- Être accompagné pour le retour à la maison.
- Ne pas prendre de médicaments anticoagulants (médicament pour éclaircir le sang)
- Nous aviser de vos allergies.
- Nous aviser si vous avez de la fièvre ou si vous souffrez d'une infection avant l'infiltration.
- Apporter votre carte d'hôpital et la liste de vos médicaments.

Suite au traitement

- Vous resterez sous observation pendant environ une heure.
- Si vous avez des inquiétudes ou des questions à la suite de l'injection ou si vous souffrez d'effets indésirables qui ne sont pas mentionnés dans le document, nous vous invitons à communiquer avec nous.

Directives après la procédure

- Attendez au moins 1 heure après le traitement avant de manger ou boire. Commencez par boire un peu d'eau.
- Évitez la conduite automobile pendant 8h ou plus si vous ne vous sentez pas bien.
- Reposez-vous la journée de la procédure et reprenez vos activités habituelles le lendemain.
- Appliquez de la glace au site d'injection si vous avez de la douleur.
- Si vous faites de la fièvre ou si vous avez des signes d'infection (chaleur, rougeur, enflure, écoulement) au site de l'injection, vous devez nous contacter immédiatement à la clinique de la douleur.

Effets secondaires possibles

- Douleur plus grande après l'injection.
- Ecchymose (ou « bleu ») et légère douleur au site de l'injection.
- Élévation de la pression artérielle.
- Après le geste, il est possible et normal que vous ressentiez ces symptômes rapidement réversibles: Voix enrouée, paupière tombante, vision embrouillée, rétrécissement de la pupille l'oeil , congestion nasale , boule dans la gorge sur le côté de l'injection, rougeurs de l'œil ou de la moitié du visage
- et ce, jusqu'à 24h après le traitement.
- Très rarement : réaction allergique, réaction vagale (évanouissement), convulsion, infection, saignement, difficulté respiratoire, échec de l'infiltration.

Contact médecin : nmerniz@aol.com

SMS uniquement : 0625946981

DOCTEUR Nabila MERNIZ

Anesthésiste - Réanimateur Médecin de la douleur Auriculothérapeute

N° AM 75 1 743972

Numéro RPPS : 1000 1585453

Clinique Geoffroy Saint Hilaire 59, rue Geoffroy Saint Hilaire 75005 Paris

Cabinet médical Maréchal Harispe 4 rue du Maréchal Harispe 75007 Paris

nmerniz@aol.com



N° RPPS : 9999999999

Je, soussigné (e), Melle,Mme,Monsieur (Nom, Prénom, Adresse) :.....

..... -

ai été suffisamment informé(e) sur le bloc stellaire , les effets secondaires possibles et ses contre-indications, -

sais que je peux encore poser toute question supplémentaire au médecin, -

sais, qu'ayant signé le formulaire de consentement, je reste libre de refuser le traitement. Je donne mon consentement pour bénéficier des injections de toxine botulinique prévues le,

par le Dr.....

Fait à Le..... Signature :

Docteur Nabila MERNIZ

Anesthésiste Réanimateur Algologue



(